

# Introduction du diaphragme Caya en Afrique de l'Ouest francophone

## LES PRINCIPAUX AVANTAGES DU DIAPHRAGME CAYA INCLUENT :

### Non hormonal

Le diaphragme Caya ne provoque pas de changements dans les schémas de saignement menstruel ou d'autres effets secondaires.

### À la demande

Caya peut être inséré quelques instants avant le rapport sexuel et ne nécessite aucune action lorsque les femmes n'ont pas besoin de protection. Caya doit rester en place pendant 6 heures après le rapport sexuel.

### Contrôlé par l'utilisateur

Les utilisateurs peuvent démarrer, arrêter et redémarrer l'utilisation de Caya à tout moment sans consulter un prestataire. Le diaphragme Caya est de taille unique et ne nécessite pas d'ajustement du prestataire.

### Réutilisable

Comme le diaphragme Caya est réutilisable jusqu'à 2 ans, les clients n'ont pas besoin de réapprovisionner la méthode. Cependant, le gel Caya doit être racheté.

Le diaphragme Caya est une méthode de contraception barrière non hormonale, discrète et réutilisable - une fine coupe contraceptive qui s'adapte sur le col de l'utérus pour empêcher les spermatozoïdes de pénétrer dans l'utérus. Avec le soutien de l'USAID, PATH et ses partenaires ont développé le diaphragme Caya grâce à un processus de conception centré sur l'humain impliquant des femmes, des partenaires masculins et des prestataires de plusieurs pays pour élargir les options des femmes en matière de contraception non hormonale, en particulier dans les pays où les diaphragmes ne sont plus ou jamais étaient largement disponibles.<sup>1</sup>



**Diaphragme:** Réutilisable pendant 2 ans, fabriqué par Medinitim.

**Gel:** Durée de conservation de 18 mois, à utiliser dans les 3 mois suivant l'ouverture, Conserver entre 4°C et 25°C, fabriqué par DeltaMed.

Le diaphragme Caya est indiqué pour être utilisé avec un gel contraceptif, comme le gel Caya. Le diaphragme Caya est approuvé pour utilisation dans de nombreux pays, y compris par la Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis.

## PRÉSENTATION DU PILOTE

Grâce au financement de l'USAID, le projet Élargissement des options de contraception efficaces (EECO) a piloté le diaphragme Caya au Bénin et au Niger. Dans les deux pays, EECO et le ministère de la Santé ont conjointement dispensé une formation continue et une supervision de soutien au secteur privé, ainsi qu'au secteur public au Niger.

EECO a distribué des fournitures de diaphragme Caya et de gel Caya et du matériel de soutien aux prestataires en établissement et aux agents de santé communautaires (ASC), qui ont intégré Caya dans les conseils et la fourniture de toutes les méthodes disponibles. Ils ont utilisé des affiches avec des instructions illustrées pour l'utilisation de Caya et des modèles pelviens pour démontrer l'insertion et le retrait du diaphragme et pour faciliter la pratique pour les clients.

Les clients au Niger qui ont accédé à Caya via le secteur public ont reçu le diaphragme et le gel gratuitement, conformément aux directives nationales. Les clients qui ont accédé à Caya par l'intermédiaire d'agents de santé communautaires ou de cliniques privées ont payé des prix subventionnés. Le Bénin a alterné entre ventes subventionnées et événements de distribution gratuite. Les prix d'achat proposés à EECO par le fabricant étaient de 5,66 USD par diaphragme Caya et de 3,76 USD par tube de gel Caya (en 2021).

<sup>1</sup> Killbourne-Brook M, Hayes J, Hammak R. 2016. [Reinventing the Past to Reshape the Future of Contraception; The Story of the SILCS Diaphragm.](#)

## RECHERCHE OPÉRATIONNELLE

EECO a mené une collecte de données pour une étude de recherche opérationnelle à méthodes mixtes (débutant en décembre 2019 au Niger et septembre 2021 au Bénin), afin d'identifier les profils socio-démographiques des femmes qui ont choisi cette méthode ; comprendre comment les utilisatrices découvrent le produit et quels obstacles à l'accès peuvent exister ; comprendre l'expérience du client sur le conseil et l'utilisation du diaphragme Caya ; recueillir des informations sur la manière dont les utilisatrices stockent et nettoient le produit ; comprendre le rôle des partenaires masculins dans le choix et l'utilisation du diaphragme Caya ; et déterminer le taux d'abandon après 6 mois.

### Résultats

Six mois après le début, 76,7 % des répondantes à l'enquête au Niger<sup>2,3</sup> et 76,5 % au Bénin<sup>4</sup> ont déclaré une utilisation continue de Caya. Les principales raisons de l'utilisation continue chez tous les répondantes des deux pays étaient que Caya ne provoque aucun effet secondaire pour la plupart des utilisatrices, fonctionne à la demande et est réutilisable jusqu'à 2 ans. Environ un quart des femmes interrogées ont déclaré une utilisation intermittente (utilisation alternée de Caya sans méthode ou avec une autre méthode). Certains hommes ont soutenu l'utilisation de leur partenaire; dans d'autres cas, les femmes utilisaient Caya sans en informer leurs partenaires. Les prestataires ont décrit Caya comme étant compatible avec les besoins de nombreuses femmes et ont crédité les modèles pelviens pour permettre des conseils efficaces. Au Bénin, de nombreuses utilisatrices déclarent utiliser Caya en combinaison avec le suivi de la fertilité, en utilisant Caya uniquement pendant leur fenêtre fertile.

## CONCLUSION

Les résultats des introductions pilotes d'EEO au Bénin et au Niger sont prometteurs : ils démontrent que le diaphragme Caya a le potentiel d'être un ajout précieux à la gamme d'options contraceptives, en particulier dans les contextes où les niveaux d'opposition aux autres méthodes modernes sont élevés. Les résultats et les informations recueillies lors de ces projets pilotes peuvent informer les ministères de la santé et d'autres parties prenantes envisageant d'ajouter le diaphragme Caya à leur gamme nationale de méthodes contraceptives.

Pour en savoir plus sur les introductions pilotes d'EEO au Bénin et au Niger, veuillez contacter : Beth Brogaard, Directrice Adjointe d'EEO, à [bbrogaard@psi.org](mailto:bbrogaard@psi.org).



Plus de 76 % des répondantes à l'enquête au Niger<sup>2,3</sup> et Bénin<sup>4</sup> ont déclaré une utilisation continue de Caya six mois après le début.

### NIGER

**150** utilisateurs interrogés  
**25** EA avec les utilisatrices  
**15** EA avec les fournisseurs  
**15** EA avec des partenaires potentiels

### BÉNIN

**225** utilisateurs interrogés  
**30** EA avec les utilisatrices  
**15** EA avec les fournisseurs  
**15** EA avec des partenaires potentiels

EA = entretien approfondi

<sup>2</sup> Intervalle de confiance à 95 % = 0,70, 0,83

<sup>3</sup> Jackson et al. 2022. [A New Contraceptive Diaphragm in Niamey, Niger: A Mixed Methods Study on Acceptability, Use, and Programmatic Considerations](#). *Global Health: Science and Practice*, 10(1):e2100532.

<sup>4</sup> Manuscrit à paraître.

## REMERCIEMENTS

Ce rapport est rendu possible grâce au soutien du peuple américain par l'intermédiaire de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Les contenus relèvent de la seule responsabilité de Catalyst Global et ne reflètent pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

